

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome  
Indirizzo  
Telefono  
Fax  
E-mail  
Nazionalità  
Data di nascita

**ORNELLA TROISE**  
**VIA CILEA, 102 NAPOLI 80127**  
**+39 3348361397**

[troiseosteopatia@gmail.com](mailto:troiseosteopatia@gmail.com)

Italiana  
21/03/1979

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 2001 a tutt'oggi.

Centro DIARAD Fisioterapia, riabilitazione e semiconvitto. Corso Secondigliano, 207 Napoli  
Centro Privato Convenzionato col SSN

Dipendente con contratto part-time a tempo indeterminato

Attività di Chinesiologia individuale e di gruppo praticata sia presso la suddetta struttura sia privatamente.

Ginnastica posturale, ginnastica dolce, ginnastica in acqua, ginnastica per la prevenzione del mal di schiena.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Settembre 2013 – Settembre 2017

Studio di Osteopatia sotto la supervisione della Scuola CERDO di Roma

Studio privato

Libero professionista

Osteopata

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da Settembre 2017 a tutt'oggi.

Studio di Osteopatia

Libero Professionista

Osteopata

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istruzione o Formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto di studio

Settembre 2011 – Settembre 2017

Scuola di Osteopatia CERDO – CENTRE POUR L'ETUDE, LA RECHERCHE ET LA DIFFUSION DE L'OSTEOPATHIQUES.

Le scienze di base all'interno dei principi osteopatici e dei cinque modelli di struttura-funzione. ( Biomeccanico, respiratorio-circolatorio, neurologico, energetico-metabolico, biopsicosociale).

Capacità di applicare le proprie conoscenze in ambito palpatorio e clinico per riconoscere e valutare disfunzioni relative alla micromobilità dei tessuti corporei, con particolare riferimento alle disfunzioni somatiche.

Capacità di applicare le proprie conoscenze per la scelta e l'utilizzo delle tecniche osteopatiche necessarie alla correzione delle disfunzioni somatiche nei vari sistemi.

- Qualifica conseguita

Osteopatia D.O.

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istruzione o Formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto di studio

Settembre 2001 - Giugno 2005

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI NAPOLI PARTHENOPE

- Qualifica conseguita

Laureata in Scienze Motorie

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

- PRIMA LINGUA
- ALTRE LINGUE
- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

ITALIANA

INGLESE

Buona

Sufficiente

Sufficiente

## CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

L'attitudine alla relazione fondata sull'ascolto, sulla motivazione, sull'individuazione dei bisogni, sull'atteggiamento positivo, è una peculiarità della mia personalità che non ho mai smesso di coltivare, ritenendola indispensabile, al pari della formazione tecnica, per riuscire a instaurare tanto una relazione terapeutica proficua, nel caso dell'osteopatia, quanto un'alchimia di successo nella gestione del lavoro, di gruppo e individuale.

## CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ottima capacità di lavorare in gruppo acquisita lavorando per circa 20 anni accanto a un gruppo eterogeneo di colleghi. Sono una persona empatica e flessibile. Ho un'ottima gestione del tempo e ottima resistenza allo stress.

## CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Buona conoscenza del mezzo informatico finalizzato alla semplificazione e organizzazione dell'attività lavorativa ( pacchetto Office) e buona conoscenza dello strumento della Rete finalizzato all'arricchimento formativo e allo scambio professionale.

PATENTE O PATENTI

Patente A1 e B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

È in corso il mio percorso formativo come istruttrice di Pilates, disciplina praticata prima personalmente e di cui ho potuto apprezzare i benefici. La mia esperienza mi ha portato a ritenere tale disciplina utile e proficua se integrata in maniera consapevole e personalizzata nell'ambito del mio lavoro.

*Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003 .*