

Raffaele Carofaro

Biologo Nutrizionista



© European Union, 1995-2021

INFORMAZIONI DI CONTATTO

E-mail: raffaelecarofaro@gmail.com

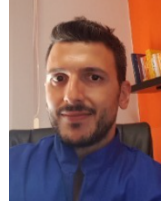
Indirizzo: Via Giacomo Leopardi n. 54 - 80038 Pomigliano D'Arco, Italia

Telefono: 3661583182

Data di nascita: 31-05-1983

Nazionalità: Italiana

Link: loyogadellanutrizione.it



DESCRIZIONE

Il Dottor Carofaro Raffaele è Laureato con lode alla Magistrale in Biologia, indirizzo Nutrizionistico, presso la Facoltà di Scienza Matematiche Fisiche e Naturali, della Seconda Università degli Studi di Napoli. È abilitato all'esercizio della professione di Biologo e iscritto all'Ordine Nazionale dei Biologi sez. UN.

Ha frequentato il "Master di Alta Formazione professionalizzante per il Nutrizionista" presso lo Studio di Scienza dell'Alimentazione e Nutrizione applicata del Prof. Pierluigi Pecoraro.

Periodicamente partecipa a Corsi e Convegni formativi che lo riportano aggiornato sui temi riguardanti la Nutrizione e il Benessere Psico-Fisico.

Il Dottor Carofaro Raffaele esercita la professione di Biologo Nutrizionista presso il suo studio di Pomigliano D'Arco in via Giacomo Leopardi n. 54.

L'attività professionale si svolge mediante l'utilizzo di strumenti atti a valutare i bisogni nutritivi ed energetici del soggetto (valutazione della composizione corporea con metodiche quali Antropo-Plicometria e Bio-Impedenziometria) e si esplica attraverso la elaborazione di Piani Alimentari e Stili di Vita Personalizzati seguiti da un costante e periodico monitoraggio dell'assistito.

Dal 2012 pratica la disciplina RAJA YOGA, tecniche di Auto-Osservazione e metodi di Controllo e Consapevolezza del Respiro, con lo scopo di scoprire i principi che sono alla base delle DIPENDENZE UMANE.

Attraverso questa ricerca, unita a quella rigorosamente scientifica ha ideato il Percorso "Lo Yoga della Nutrizione".

Dedicando tutto il suo Sapere e tutto il suo Essere al cambiamento delle cattive abitudini alimentari, crede fermamente alla diffusione futura di un nuovo approccio alimentare e nutrizionale, che miri a garantire sempre di più e a conservare sempre più a lungo il Miglior Stato di Salute.

ESPERIENZA

Pomigliano D'Arco, Italia

Marzo 2012

Biologo Nutrizionista

ISTRUZIONE

Caserta, Italia

Ottobre 2009 - Maggio 2012

Laurea Magistrale in Biologia, indirizzo Nutrizionistico

Università degli Studi della Campania Luigi Vanvitelli

Caserta, Italia

2002 - 2009

Laurea Triennale in Biologia

Università degli Studi della Campania Luigi Vanvitelli

LINGUE

Inglese

Livello base

COMPETENZE

Crescita Personale

Nutrizione Sportiva

Diabete e Nutrizione

IBS e Infiammazioni Gastro-Intestinali

Nutrizione e Protocolli Chemioterapici

Disordini Metabolici

Nutrizione pediatrica

Prevenzione Disturbi Ghiandolari

Percorsi Dietetici Personalizzati

CERTIFICATI E CORSI

03/05/2021 ALLERGIA AL GRANO: SINTOMI, ALIMENTAZIONE E NUOVE PROSPETTIVE DIAGNOSTICHE E TERAPEUTICHE

17/12/2019 LE PATOLOGIE CON BASE INFIAMMATORIA CRONICA SISTEMICA SILENTE: GHIANDO ...

06/03/2017 L'USO DEI PROBIOTICI COME CURA INNOVATIVA PER LA SALUTE

18/12/2015 FOCUS II SULLA SINDROME METABOLICA

20/06/2015 AVANGUARDIA E INNOVAZIONE IN NUTRIZIONE PER LO SPORT

14/06/2014 OBESITÀ, NUTRIZIONE, EDUCAZIONE ALIMENTARE IN ETÀ EVOLUTIVA

05/12/2013 NUTRIZIONE - LA RICERCA AVANZA MA LA PRATICA CLINICA È DISARMATA ...

15/06/2013 AGGIORNAMENTO IN NUTRIZIONE UMANA

18/10/2012 FOCUS I SULLA SINDROME METABOLICA

25/11/2012 ALTA FORMAZIONE IN NUTRIZIONE E DIETETICA

MARZO 2012 TESI: Saggio ORAC per l'identificazione di molecole ad attività antiossidante

Screening di librerie di peptidi sintetici da ORAC Assay per l'identificazione di tetrapeptidi modificati con proprietà antiossidanti.

A. Sandomenico¹, V. Severino², R. Carofaro², L. Falcigno³, U. Galderisi⁴, A. Chambery², M. Ruvo¹

¹ Istituto di Biostrutture e Bioimmagini del CNR, via Mezzocannone 16, 80134, Napoli, Italia

² Dipartimento di Scienze della Vita, Seconda Università di Napoli, via Vivaldi 43, 81100, Caserta, Italia.

³ Dipartimento di Scienze Chimiche, Università Federico II di Napoli, via Cintia 80126, Napoli, Italia.

⁴ Dipartimento di Medicina Sperimentale, Seconda Università di Napoli, Via Santa Maria di Costantinopoli 16, 80138 Napoli, Italia.
