



# Corso di Manipolazione Chiropratica e Kinesiologia Applicata

MARZO 2021, BRESCIA, HOTEL AMBASCIATORI

DR. FABIO STADIO DC, DO

## 1° ANNO

### 1° MODULO: Basi della Chiropratica

- Storia della Chiropratica
- Principi della Chiropratica
- Indicazioni e controindicazioni al trattamento Chiropratico
- Studio sulle tecniche manipolative e principi di leve biomeccaniche
- Biomeccanica e leve, Piani e assi
- Concetto di sublussazione
- Soft Tissues Palpation e Tissues Pull
- Concetti dell'Adjustment e il concetto della frangia meniscoide
- Posizionamenti del paziente nelle Tecniche articolatorie Funzionali e nell'Adjustment
- Clinica Chiropratica

### 2° MODULO: Bacino e Pelvi

- Studio Anatomico-Funzionale del bacino
- Studio Biomeccanico del bacino
- Studio Radiologico del bacino
- Studio degli schemi ascendenti e discendenti
- Palpazione Funzionale
- Test Ortopedici e Neurologici
- Test Chiropratici specifici Statici e Dinamici (ERP, EDT, Derfeeld, Thompson)
- Test Kinesiologici (T.L., Challenge)
- Iliaco e disfunzioni di mal posizionamenti
- Sacro e disfunzioni mal posizionamento (Base, Apice, Flessione, Torsione, Sacro-Coccigea)
- Tecniche di trattamento dei tessuti molli (Soft Tissues, Inibizioni legamentose)
- Tecniche di mobilizzazione articolare a leva corta in tutti i decubiti
- Tecniche di correzione in spinta ad alta velocità e bassa ampiezza (Adjustment Thrust Diversified Technique)
- Consigli di attivazione muscolare specifici
- Clinica Chiropratica

### 3° MODULO: Rachide Lombare

- Studio Anatomico-Funzionale della colonna lombare
- Studio Biomeccanico della colonna lombare
- Studio Radiologico del tratto lombo-sacrale
- Studio sulle sublussazioni vertebrali lombari: fissazioni vertebrali, ipermobilità, sublussazioni, compensazioni, mal allineamenti in direzione posteriore, anteriore, rotazione, inclinazione, listing Studio della 5ª lombare

- Studio del disco intervertebrale (composizione, disordini posizionali, gradi di degenerazione)
- Studio delle vertebre in sublussazione e delle vertebre di compensazione su tutta la colonna vertebrale secondo le linee di Lowett
- Palpazione Funzionale
- Test Ortopedici e Neurologici
- Test Chiropratici specifici Statici e Dinamici
- Test Kinesiologici
- Tecniche di trattamento dei tessuti molli
- Tecniche di correzione in spinta ad alta velocità e bassa ampiezza metodica tradizionale e metodica 5<sup>a</sup> lombare Double Thenar Moves, One Thenar Moves, Double Thumb Contact
- Tecniche di mobilizzazione articolare a leva corta in tutti i decubiti
- Sublussazioni vertebrali nei due piani AP/LL
- Consigli di attivazione muscolare specifici
- Lombalgie: Strategie di trattamento chiropratico (discopatie, sciatalgie, listesi)
- Clinica Chiropratica

#### **4° MODULO: Rachide Dorsale e Gabbia Toracica**

##### **Rachide Dorsale:**

- Studio Anatomo-Funzionale della colonna dorsale
- Studio biomeccanico della colonna dorsale
- Studio radiologico della colonna dorsale
- Palpazione funzionale
- Test ortopedici e neurologici
- Test chiropratici specifici statici e dinamici
- Test kinesiologici
- Studio delle sublussazioni in posteriorità, mal allineamenti delle faccette articolari
- Tecniche di trattamento dei tessuti molli
- Tecniche di mobilizzazione a leva corta in tutti i decubiti
- Tecniche di correzione in spinta ad alta velocità e bassa ampiezza dorsale bassa, deversified technique posteriorità, rotazione del corpo vertebrale, correzione del bordo laterale in torchio, contatto sul processo spinoso, contatto sul processo trasverso, contatto double thenar, pisiform-thumb contatto, double thumb contatto
- Dorsale media seguendo le linee di drive
- Dorsale alta seguendo le linee di drive
- Consigli di attivazione muscolare specifici
- Dorsalgie biomeccaniche: strategie di trattamento chiropratico
- Clinica chiropratica

## **Gabbia Toracica:**

- Studio anatomo-funzionale della gabbia toracica
- Studio biomeccanico delle coste
- Studio radiologico della gabbia toracica
- Palpazione funzionale
- Test ortopedici e neurologici
- Test chiropratici statici e dinamici
- Test kinesiologici
- Tecniche di trattamento dei tessuti molli
- Tecniche di mobilizzazione a leva corta in tutti i decubiti
- Tecniche di correzione in spinta ad alta velocità e bassa ampiezza
- Clinica chiropratica

## **5° e 6° MODULO: Rachide Cervicale**

- Studio anatomo-funzionale del tratto cervicale
- Studio biomeccanico del tratto cervicale
- Studio radiologico del tratto cervicale
- Palpazione funzionale
- Test ortopedici e neurologici
- Test chiropratici specifici e dinamici
- Test kinesiologici
- Tecniche di trattamento dei tessuti molli
- Tecniche di mobilizzazione a leva corta in tutti i decubiti
- Tecniche di correzione in spinta ad alta velocità e bassa ampiezza: correzioni di inferiorità double thenar contact, double lamina contact, aggiustamento dell'asse, aggiustamenti in tutte le posizioni, prono, supino, laterale, seduto deversified technique
- Mal allineamenti da C2 a C7
- Mal allineamenti condili occipitali e atlante, anteriore, S o I, Mal allineamento Laterale, Mal allineamento di rotazione
- Mal allineamenti Condili occipitali AS o PS
- Mal allineamenti in rotazione ed in lateralità
- Aggiustamenti di condili e dell'Atlante
- Cambiamenti di compensazione
- Meccanismi di mal allineamento
- Consigli di attivazione muscolare specifici
- Cervicalgie: strategie di trattamento chiropratico (discopatie, brachialgie, traumi)
- Clinica Chiropratica

## 2° ANNO

### 1° E 2° MODULO: Arto Inferiore

#### Anca, Ginocchio, Caviglia e Piede:

- Studio Anatomo-Funzionale
- Studio Biomeccanico
- Studio Radiologico
- Palpazione Funzionale
- Test Ortopedici e Neurologici
- Test Chiropratici specifici Statici e Dinamici
- Test Kinesiologici
- Listing An femore, PEx femore
- Tecniche di trattamento dei tessuti molli
- Tecniche di mobilizzazione articolare a leva corta in tutti i decubiti
- Tecniche di correzione in spinta ad alta velocità e bassa ampiezza
- Correzioni Anca da seduto, prono, laterale, supino
- Aggiustamento femore, aggiustamento tibia da seduto
- Aggiustamento femore da prono, aggiustamento tibia da prono, aggiustamento tibia posteriore, aggiustamento perone
- Aggiustamento scafoide, cuboide, calcagno metatarsi, falangi Consigli di attivazione muscolare specifici
- Strategie di trattamento chiropratico: coxalgie, gonalgie, metatarsalgie
- Clinica Chiropratica

### 3° E 4° MODULO: Arto Superiore

#### Spalla, Gomito, Polso e Mano:

- Studio Anatomo-Funzionale
- Studio Biomeccanico
- Studio Radiologico
- Palpazione Funzionale
- Test Ortopedici e Neurologici
- Test Chiropratici specifici Statici e Dinamici
- Test Kinesiologici
- Tecniche di trattamento dei tessuti molli
- Tecniche di mobilizzazione articolare a leva corta in tutti i decubiti Tecniche di correzione in spinta ad alta velocità e bassa ampiezza
- Correzioni Clavicola, Acromion-claveare, Gleno-omeroale, supino, seduto, prono
- Correzioni Gomito, epitroclea, epicondilo, polso, metacarpo, falangi
- Consigli di attivazione muscolare specifici

- Strategie di trattamento chiropratico: sindrome da impegno, epicondilite e epitrocleite, tunnel carpale
- Clinica Chiropratica

## **5° MODULO: Cranio e ATM**

### **Cranio:**

- Rimodellamenti ossa craniche, esocranio
- Test specifici
- Studio kinesiologicalo del cranio e delle linee di somatizzazione Studio del dente neurologico kinesiologicalo Teoria e pratica del concetto Craniale S.O.T.

### **ATM:**

- Studio Anatomo-Funzionale
- Studio Biomeccanico
- Studio Radiologico
- Studio delle classi mandibolari
- Palpazione Funzionale
- Test Ortopedici e Neurologici
- Test Chiropratici specifici Statici e Dinamici
- Test Kinesiologici
- Tecniche di trattamento dei tessuti molli
- Tecniche di mobilizzazione articolare a leva corta in tutti i decubiti Tecniche di correzione in spinta ad alta velocità e bassa ampiezza
- Clinica Chiropratica

## **6° MODULO: Approccio al Trattamento Viscerale**

- Studio dei quadranti addominali e corrispondenze viscerali Studio del Autonomic Nervous System
- Approccio manuale all'ascolto della motricità viscerale
- Kinesiologia Applicata ai visceri
- Tecniche di manipolazione viscerale
- Tecniche di manipolazione somato-viscerali
- Clinica Chiropratica